

УДК 378.147.091.3:796 (476)

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ЕГО ПРАКТИЧЕСКОЕ
ПРИМЕНЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ГРУППАХ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Федоров В.В., Пергише В.К.

УО «Гродненский государственный аграрный университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

В ГГАУ на кафедре физвоспитания и спорта проводится мониторинг данных контингента, занимающихся по предмету «Физическая культура». Отслеживается количество студентов основной, подготовительной и специальной медицинских групп, а также студентов, освобожденных от занятий по предмету, и групп ПСМ (повышения спортивного мастерства).

Проводятся медицинские обследования, включающие в себя антропометрические данные (рост, вес, объем грудной клетки), проба Руфье, кистевую динамометрию. Анализируются статистические данные, отслеживается динамика показателей в каждом семестре с первого по четвертый курс.

Всего студентов на дневном отд.	I	II	III	IV
---------------------------------	---	----	-----	----

			531	602	671	803
в том числе		муж	226	257	267	306
		жен	305	345	403	497
занимающихся в учебных отделениях	основное	муж	138	167	160	209
		жен	198	199	254	293
	спортов.	муж	29	37	52	37
		жен	8	20	11	35
	спец.мед.	муж	24	35	38	40
		жен	54	80	97	91
освобождено от занятий врачом		муж	4	3	5	8
		жен	7	2	12	11

Проанализировав статистику о количестве студентов специальной медицинской группы с 2007 г., видно, что количество их стабильно большее по отношению к общему числу студентов.

Год	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Кол-во студент.	390	423	515	490	496	499	445	340

На примере 2014-2015 учебного года общее число студентов 2555, из них в специальной медицинской группе – 340, что составляет 13,3%, а на примере 2009-2010 учебного года – общее количество студентов 2700, из них в специальной медицинской группе – 515, что составляет 19%.

Студенты специальной медицинской группы распределены на 8 подгрупп, согласно медицинским диагнозам:

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта.
2. Заболевания нервной системы.
3. Заболевания сердечно-сосудистой системы.
4. Заболевания опорно-двигательного аппарата.
5. Заболевания мочеполовой системы.
6. Заболевания дыхательной системы.
7. Реабилитация после оперативного вмешательства.
8. При нарушении обмена веществ.

Для всех групп на кафедре физвоспитания и спорта разработаны комплексы физических упражнений.

В связи с тем, что количество студентов специальной медицинской группы занимает не малый процент от общего количества студентов, назрела необходимость разработки УМК для данного контингента с применением современных информационных технологий. Необходимо также организовывать курсы повышения квалификации для преподавателей физической культуры. Проводить семинары с врачами диспансера спортивной медицины, специалистами ЛФК.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вальчук, Э. А. Основы организационно-методической службы и статистического анализа в здравоохранении / Э. А. Вальчук, Н. И. Гулицкая, Ф. П. Царук. – Минск: БелМАПО, 2007. – 480 с.
2. Государственная программа инновационного развития Республики Беларусь на 2007-2010 годы, утверждения Указом Президента Республики Беларусь от 26.03.2007 №136.
3. Дженнингс, Р. Использование Microsoft Access 2000. Специальное издание / Р. Дженнингс. – М.: Вильямс, 2000. – 1152 с.
4. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение / Ю. П. Лисицын. – Минск: ГЭОТАР-Мед, 2002. – 517 с.
5. Михалевич, П. Н. Методические подходы к организации и проведению оперативно-управленческих исследований: метод. рекомендации / П. Н. Михалевич. – Минск.: БелМАПО, 2001. – 65 с.
6. Мустафина, Т. К. Врачебно-педагогические наблюдения при занятиях физической культурой и спортом: учеб. пособие / Т. К. Мустафина [и др.]; Казах. ин-т физкультуры. – Алма-Ата, 1990. – 71 с.
7. Томашев, Г. К. Даньковская, Т. В. Марчук, А. Н. Лапко, Ю. А. Методика проведения тестирования показателей физического состояния студентов «ГГАУ»: методические рекомендации / Томашев, Г. К. [и др.]; ГГАУ, 2014. – 24 с.