

УДК 631.152:658.012.3(476)

**НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ХРОНОФАГОВ  
КАК СПОСОБ ЭФФЕКТИВНОГО ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА**

**Никитина Н. В., Баркова Н. Г.**

УО «Гродненский государственный аграрный университет»  
г. Гродно, Республика Беларусь

Наиболее значимым личным ресурсом руководителя любой сферы деятельности является его время. Поэтому важно выстроить четкую систему тайм-менеджмента и нейтрализовать хронофаги.

Хронофаги – один из популярных терминов тайм-менеджмента (хронос – время, фаг – поглощать, пожирать). Как синонимы используются термины «поглотитель времени», «пожиратель времени».

Поглотители времени – это любые факторы, которые приводят к нецелесообразному использованию времени. В свою очередь, под целевым использованием принято понимать время, потраченное на достижение поставленных целей. Следовательно, хронофаги влияют на возможности, способы и скорость достижения личных и профессиональных целей. Хронофаги можно классифицировать на контролируемые и неконтролируемые; прогнозируемые и непрогнозируемые. К наиболее распространенным хронофагам, влияющим на деятельность современного специалиста, можно отнести переходы и переезды, веб-серфинг, социальные сети, форумы, бессистемные перерывы в работе, компьютерные игры, электронная почта, телефон. Чтобы выявить поглотители времени целесообразно использовать хронометражное наблюдение.

Для руководителей и специалистов сельскохозяйственных предприятий также характерны вышеперечисленные поглотители времени. В частности, в результате хронометражного наблюдения было выявлено, что главный зоотехник СПК «Гожа» в летний период работает 11-13 ч, а коэффициент эффективности использования рабочего времени составляет 0,58. В ходе анализа элементов затрат времени и сравнения их с нормативом было установлено, что необходимо увеличить на 17% время на планирование, на 9% время на изучение нового передового опыта отечественных и зарубежных предприятий, а сократить необходимо время на переходы и переезды на 5%, т. к. некоторые вопросы можно решать по телефону или делегировать непосредственным подчиненным. На контроль качества продукции, сроков выполнения работ приходится 25% затраченного времени, что на 15% превышает нормативное значение. Работа с кадрами превышает нормативное значение на 5%, поэтому зоотехник или заведующие ферм должны больше уделять внимания решению спорных ситуаций и разногласий. Соответствуют нормативному значению такие элементы затрат времени главного зоотехника, как оперативное руководство, снабжение и сбыт, делопроизводство, а в других указанных элементах затрат непременно присутствуют хронофаги, которые может выявить только сам главный специалист. При их нейтрализации коэффициент эффективности рабочего времени увеличится, что будет свидетельствовать о том, что главный зоотехник СПК «Гожа» спокойно и правильно расставляет приоритеты, группирует задачи и начинает выполнять их последовательно.

Таким образом, низкая производительность труда, высокая утомляемость, апатия – по большей части результат того, как специалист видит себя на рабочем месте, поэтому планирование, приоритизация дел и незапланированная активность должны найти отражение в оптимальном рабочем графике специалиста любой сферы деятельности.